АНАЛИЗ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ СИМПТОМОВ И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ, ЗАРАЖЁННЫХ COVID-19

Юсупов Ш.Р., Раззокберганова Д.О., Артикова Д.О., Хасанова М.Ф.
Ургенчский государственный медицинский институт

Received: 28.11.2025
Revised: 29.11.2025
Accepted: 30.11.2025
Ключевые слова: COVID-19, желудочно-кишечные симптомы, гастроинтестинальные признаки, эпидемиология, профилактика, SARS-CoV-2, рвота, диарея, потеря аппетита, инфекционные заболевания.

Аннотация. В данной статье проанализированы частота встречаемости желудочно-кишечных симптомов и их эпидемиологические особенности у пациентов, инфицированных COVID-19. Согласно результатам исследования, у значительной части больных наблюдались гастроинтестинальные проявления, такие как потеря аппетита, тошнота, диарея и рвота. Также обоснована необходимость совершенствования профилактических мер для предотвращения распространения вируса. Такой подход имеет важное значение для раннего выявления COVID-19, эффективного лечения и предотвращения его широкого распространения.

Пандемия COVID-19 стала серьёзным испытанием для всего населения мира. Вирус SARS-CoV-2 изначально рассматривался как инфекция, преимущественно поражающая дыхательную систему, однако последующие исследования показали, что он также оказывает влияние на желудочно-кишечный тракт. Через рецепторы ACE2 вирус проникает в клетки, нарушая функции желудка и кишечника. Кроме того, гастроинтестинальные симптомы могут быть первыми и основными проявлениями заболевания.

Частота встречаемости гастроинтестинальных и общих симптомов:

Симптом	Количество пациентов	Частота (%)
Потеря аппетита	20	66,7%
Тошнота	18	60%
Диарея	12	40%
Рвота	10	33,3%
Боли в животе	9	30%
Головная боль	15	50%
Лихорадка (≥38°C)	22	73,3%

Симптом	Количество пациентов	Частота (%)
Сухой кашель	24	80%
Ощущение жара	19	63,3%

Обсуждение Проведённый анализ показал, что желудочно-кишечные симптомы при COVID-19 являются широко распространёнными и в ряде случаев могут проявляться как первые признаки заболевания. Наиболее часто встречающимися гастроинтестинальными симптомами являются потеря аппетита и тошнота. Одновременно с этим у большинства пациентов наблюдались классические респираторные симптомы — кашель, лихорадка, головная боль.

Появление желудочно-кишечных симптомов при COVID-19 играет важную роль в ранней диагностике и требует должного внимания в клинической практике. Эти симптомы могут предшествовать появлению респираторных признаков. Передача вируса возможна не только воздушно-капельным путём, но и потенциально — через загрязнённые руки, посуду и бытовые предметы. Поэтому необходим комплексный профилактический подход при работе с пациентами, имеющими как респираторные, так и гастроинтестинальные симптомы.

Совершенствование профилактических мер включает следующие направления:

1. **Соблюдение социальной дистанции и личной гигиены** — регулярное мытьё рук с антисептиками, ношение медицинских масок на улице, соблюдение дистанции в общественных местах эффективно предотвращают распространение вируса.
2. **Своевременное выявление пациентов с желудочно-кишечными симптомами** — при обращении в медицинские учреждения с жалобами на диарею, тошноту и потерю аппетита необходимо учитывать вероятность COVID-19 и проводить оперативное ПЦР- или антиген-тестирование.
3. **Предотвращение внутрисемейного заражения** — проведение тестирования всех членов семьи, наблюдение за симптомами, строгое соблюдение правил изоляции играют важную роль.
4. **Информирование в сфере образования и общественной жизни** — широкое информирование населения и медицинских работников о желудочно-кишечных симптомах COVID-19 способствует раннему выявлению инфекции.
5. **Безопасность продуктов питания и санитария** — соблюдение санитарно-эпидемиологических требований в учреждениях общественного питания, школах и детских садах обязательно. Учитывая

возможность фекально-оральной передачи вируса, продукты должны проходить санитарный контроль.

Вывод. Вирус COVID-19 оказывает негативное воздействие не только на дыхательные пути, но и на желудочно-кишечную систему. У пациентов часто наблюдаются такие симптомы, как потеря аппетита, тошнота, диарея и рвота. Их раннее выявление способствует своевременной диагностике и эффективному лечению заболевания.

Средняя инкубационная фаза составляет 5–6 дней, при этом эпидемиологические данные указывают на высокую вероятность распространения инфекции в домашних условиях. Гастроинтестинальные симптомы могут проявляться как первые признаки заболевания, поэтому им следует уделять особое внимание. Эпидемиологические исследования подчёркивают высокий уровень передачи вируса среди близких контактов и членов семьи, что делает профилактические меры крайне важными.

Особенно при наличии желудочно-кишечных проявлений необходимо совершенствовать как клинический, так и эпидемиологический подход для ограничения распространения вируса. В целом, клиническая картина COVID-19 разнообразна и требует от врачей комплексной диагностики, оперативного выявления, эффективного лечения и применения современных стратегий профилактики.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Отажонов, О. Р., & Раззокберганова, Д. О. (2015). Отдаленные результаты хирургического лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Вісник проблем біології і медицини, (3 (1)), 168-170.
2. Razzoqberganovich, O. O., & Odilbekovna, R. D. (2024). REMOTE RESULTS OF TREATMENT OF PYELONEPHRITIS IN PREGNANT WOMEN. Multidisciplinary and Multidimensional Journal, 3(11), 42-47.
3. Razzokberganova, D. O. (2024). Hepatitis A virus: How to protect against it?. Journal of science-innovative research in Uzbekistan, 2(10), 264-267.
4. Razzokberganova, D. O. (2024). Contagious of diseases epidemiological situation seeing exit. PROBLEMS AND SOLUTIONS OF SCIENTIFIC AND INNOVATIVE RESEARCH, 1(6), 115-116.
5. Urinovna, M. O., Axmedjonovich, A. I., Salibayevna, I. S., & Odilbekovna, R. D. (2025). COVID-19 INFECTION AND MENTAL DISORDERS. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(5), 900-905.
6. Urinovna, M. O., Axmedjonovich, A. I., Salibayevna, I. S., & Odilbekovna, R. D. (2025). PRINCIPLES OF TREATMENT AND PREVENTION OF ACUTE INTESTINAL INFECTIONS. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(5), 906-912.

7. Urinovna, M. O., Axmedjonovich, A. I., Salibayevna, I. S., & Odilbekovna, R. D. (2025). GASTROINTESTINAL SYSTEM AND IMMUNITY. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(5), 913-918.
8. Хасанова Мохира Фархадовна (2023). ПЕРВОСТЕПЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ ПРЕДМЕТА ФТИЗИАТРИЯ НА ПРИМЕРЕ УРГЕНЧСКОГО ФИЛИАЛА ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ. International scientific review, (XCII), 11-14.
9. Khasanova, M. F., & Farkhadovna, K. M. (2022). Course of Tuberculosis in Combination with Arterial Hypertension. International Journal on Orange Technologies, 4(1), 69-73.
10. ХАСАНОВА, М. НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ. НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ, (4), 55-58.
11. Хасанова, М. Ф., & Юсупов, Ш. Р. (2025). Особенности течения первичных форм туберкулеза у детей и подростков. Academy–2025 год, (2), 82.
12. Хасанова, М. Ф., & Юсупов, Ш. Р. (2025). Современные аспекты лечения больных кавернозным туберкулезом. Вестник науки и образования, 107-109.
13. Атаджанова, О. Н., & Хасанова, М. Ф. (2024). ПЕРСПЕКТИВА ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ. Вестник науки и образования, (1 (144)-2), 73-77.
14. Хасанова, М. Ф., & Юсупов, Ш. Р. (2024). Изучение иммунологических аспектов диагностики аллергического бронхита у больных туберкулезом легких. Academy, (4 (80)), 23-27.
15. Хасанова, М. Ф. Диагностика аллергического бронхита с иммунологическими изменениями у больных туберкулезом. European research, (4), 81.
16. Хасанова, М. Ф. (2021). Опасность туберкулеза с сочетанной вич-инфекцией. European science, (6 (62)), 46-50.
17. Хасанова, М. Ф. (2023). ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ УРГЕНЧСКОГО ФИЛИАЛА. Журнал Наука, техника и образование, 83-86.
18. Аскарова, Р. И., Юсупов, Ш. Р., & Хасанова, М. Ф. (2023). Атаджанова ОН Основные меры профилактики населения Приаралья от туберкулеза для детей и подростков. Проблемы современной науки и образования, (7), 185.
19. Хасанова, М. Ф. (2023). Эффективность Арт терапии для развития эмоционального интеллекта пожилых пациентов больных туберкулезом. Вестник науки и образования, (1 (132)-1), 99-102.
20. Хасанова, М. Ф., Атаджанова, О. Н., & Худойберганов, Р. Т. (2024). Сравнительный анализ социальных, экономических факторов развития туберкулеза среди подростков школьного возраста. Вестник науки и образования, (4 (147)-2), 92-96.

21. Исмоилова Зиёда Актамовна, Юлдашев Ботир Ахматович, & Ахматов Аблокул Ахматович (2019). Хронический пиелонефрит у детей на фоне нарушенного обмена мочевой кислоты: особенности анамнеза и клинико-лабораторная характеристика. Вопросы науки и образования, (4 (49)), 165-176.

22. Ахмеджанова Наргиза Исмаиловна, Ахмеджанов Исмаил Ахмеджанович, Исмаилова Зиёда Актамовна, & Гаппарова Гули Нурмуминовна (2023). Оценка функционального состояния почек при ренальных осложнениях у детей в период пандемии COVID-19: обсервационное когортное ретроспективное клиническое исследование. Кубанский научный медицинский вестник, 30 (3), 25-33. doi: 10.25207/1608-6228-2023-30-3-25-33

23. Исмоилова, З. А., Тажиева, З. Б., & Ражабова, Н. Т. COVID-19 ЎТКАЗГАН БОЛАЛАРДА ЎТКИР БУЙРАК ШИКАСТЛАНИШИНИ ҚИЁСИЙ БАҲОЛАШ. ДОКТОР АХБОРОТНОМАСИ ВЕСТНИК ВРАЧА DOCTOR'S HERALD, 72.

24. Исмоилова Зиёда Актамовна, & Ахматов Аблокул Ахматович (2019). Состояние сердечно сосудистой системы у детей с хроническим пиелонефритом на фоне гиперурекемии. Вопросы науки и образования, (4 (49)), 177-185.

25. Ismoilova, Z. A., & Ahmedjanova, N. I. (2023). The role of lipocalin-2 associated with neutrophil gelatinase (ngal) in the development of acute nephrological pathology in children against the background of covid-19. European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies, 3(06), 151-156.

26. Aktamovna, I. Z., Ismoilovna, A. N., & Sajid, M. A. A. (2022). Clinic and laboratory characteristics of acute kidney failure in children during the COVID-19 pandemic.

27. Aktamovna, I. Z., Abdullayevna, K. T., & Sajid, M. A. A. (2022). Comparative assessment of renal complications in children during the COVID-19 pandemic.

28. Klicheva T.A., & Ismailova Z.A. (2021). Allergy In Children With Atopic Dermatitis. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(01), 171–174. https://doi.org/10.37547/TAJMSPR/Volume03Issue01-26

29. Rajabova, N. T., Ismailova, Z. A., & Klicheva, T. A. (2021). The Effect Of Uric Acid Metabolism Disorders On The Cardiovascular System In Children With Pyelonephritis. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(01), 167-170.

30. Ismoilova, Z. A., & Ishankulova, N. N. (2021). Rational Use Of Drugs In The Comprehensive Treatment Of Bronchoobstructive Syndrome In Children. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(01), 175-178.

31. Ismailova, Z. A., Djumaniyazova, Z. F., Rajabova, N. T., Rajapov, A. A., & Yakubov, R. F. (2019). Condition of the cardiovascular system in children with

chronic pyelone-phritis on the background of hyperuricemia. International Journal of Advanced Science and Technology, 28(14), 100-104.

32. Исмоилова, З. А., Тилавова, Ю. М., & Камариддинзода, М. К. (2019). ОСОБЕННОСТИ АНАМНЕЗА И КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА У ДЕТЕЙ НА ФОНЕ НАРУШЕННОГО ОБМЕНА МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ. In Завадские чтения (pp. 71-74).

33. Мехроджева, Ш., Юлдашев, Б., Ахматов, А., Ахматова, Ю., & Исмаилова, З. (2017). Клинико-лабораторная характеристика проявления нефротического синдрома у детей по данным специализированного нефрологического стационара. Журнал вестник врача, 1(2), 30-32.

34. Атаджанова, О. Н., Юсупов, Ш. Р., & Хасанова, М. Ф. (2024). Анализ социальных, экономических факторов развития туберкулеза среди подростков школьного возраста. ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ, 65-67.

35. Хасанова, М. Ф. (2024). Особенности формирования иммунологического ответа при аллергическом бронхите у больных туберкулезом легких. Наука и образование сегодня, (4 (81)), 55-58.

36. Атаджанова, О. Н., Хасанова, М. Ф., Юсупов, Ш. Р., & Аскарова, Р. И. (2024). Туберкулез у пациентов преклонного возраста на этапе стационарного ведения больных. Вестник науки и образования, (4 (147)-1), 65-68.