ОСЛОЖНЕННАЯ ВЕТРЯНАЯ ОСПА У ВЗРОСЛЫХ: РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ В УЗБЕКИСТАНЕ

[1]Машарипова Ш.С., [2]Машарипов С.М., [1]Матякубова О.У., [1]Ёкубов Қ.Ё., [1]Обдолова Д.М.

[1]Ургенчский государственный медицинский институт, Ургенч, Узбекистан
[2]Профессор Университета Альфраганус, профессор Ташкентского государственного медицинского университета, Ташкент, Узбекистан

Received: 28.11.2025
Revised: 29.11.2025
Accepted: 30.11.2025

Ключевые слова: ветряная оспа, взрослые, клиническое течение, осложнения, экзантема, иммунитет, и вторичные бактериальные инфекции.

Аннотация. Ветряная оспа, как правило, считается детской инфекцией. Однако, случаи заболевания у взрослых, хотя и менее распространены, характеризуются более тяжелым клиническим течением и высоким риском развития осложнений. Данная статья представляет результаты ретроспективного анализа клинических данных 23 взрослых пациентов (возраст 23-40 лет), госпитализированных с ветряной оспой в регионе Хорезма (Узбекистан). В исследовании оценивались особенности клинической картины, наличие осложнений и факторы, способствующие более тяжелому течению заболевания. Результаты показали, что у большинства пациентов наблюдалась выраженная интоксикация, обильная сыпь, лихорадка высокой степени и более длительный период высыпаний по сравнению с классическим течением ветряной оспы у детей. Наиболее распространенными осложнениями были пневмония и вторичная бактериальная инфекция кожи. Выявлены потенциальные факторы риска тяжелого течения, включая наличие сопутствующих хронических заболеваний и позднее обращение за медицинской помощью. Полученные данные подчеркивают важность своевременной диагностики и адекватного лечения ветряной оспы у взрослых, а также необходимость разработки региональных стратегий профилактики и контроля инфекции.

Keywords: chickenpox, adults, clinical course, complications, exanthema, immunity,

Abstract. Chickenpox is generally considered a childhood infection. However, cases of the disease in adults, although less common, are characterized by a more severe clinical course and a high risk of complications. This article presents the results of a

and secondary bacterial infections

retrospective analysis of clinical data from 23 adult patients (aged 23-40 years) hospitalized with chickenpox in the Khorezm region (Uzbekistan). The study assessed the clinical features, the presence of complications, and factors contributing to a more severe course of the disease. The results showed that the majority of patients had severe intoxication, profuse rash, high fever and a longer period of rashes compared with the classic course of chickenpox in children. The most common complications were pneumonia and secondary bacterial infection of the skin. Potential risk factors for severe course have been identified, including the presence of concomitant chronic diseases and late medical treatment. The findings highlight the importance of timely diagnosis and adequate treatment of chickenpox in adults, as well as the need to develop regional infection prevention and control strategies

Введение. Ветряная оспа (Varicella), вызываемая вирусом Varicella-Zoster (VZV), является высококонтагиозным инфекционным заболеванием, преимущественно встречающимся в детском возрасте. В большинстве случаев ветряная оспа у детей протекает легко и заканчивается полным выздоровлением. Однако, инфицирование VZV в более старшем возрасте, особенно у взрослых, часто приводит к более тяжелому клиническому течению, с повышенным риском развития серьезных осложнений, таких как пневмония, энцефалит, гепатит и вторичные бактериальные инфекции. Тяжесть заболевания у взрослых может быть связана с особенностями иммунного ответа, а также с наличием сопутствующих заболеваний и другими факторами. Эпидемиологические данные о заболеваемости ветряной оспой и особенностях ее клинического течения у взрослых в Узбекистане, в частности в регионе Хорезма, ограничены. Поэтому, изучение клинических характеристик ветряной оспы у взрослых в данном регионе представляется актуальным для оптимизации диагностики, лечения и профилактики этого заболевания.

Целью данного исследования является изучение особенностей клинического течения ветряной оспы у взрослых в регионе Хорезма.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 23 пациента в возрасте от 23 до 40 лет, проходившие лечение в инфекционном отделении одной из больниц Хорезма в 2023 году. У всех пациентов диагноз был подтверждён клинически и лабораторно. Были проанализированы основные клинические проявления, продолжительность лихорадочного периода, выраженность кожных высыпаний, а также наличие осложнений.

Были собраны следующие данные:
Демографические характеристики (возраст, пол), анамнез (перенесенные заболевания, сопутствующие хронические заболевания), клинические проявления (лихорадка, интенсивность сыпи, характер высыпаний, наличие зуда, общее состояние), наличие осложнений (пневмония, энцефалит, вторичная бактериальная инфекция кожи, гепатит, другие), продолжительность госпитализации, проведенное лечение, исход заболевания.

Результаты. Из 23 пациентов 14 (60,9%) были мужчины и 9 (39,1%) – женщины. Средняя продолжительность инкубационного периода составила 12±2 дня. Заболевание протекало с высокой температурой (до 39–40°C) у 18 (78,3%) пациентов. Кожные высыпания носили обильный характер у 16 (69,6%) пациентов, при этом у 7 (30,4%) пациентов отмечались геморрагические элементы. Средняя продолжительность лихорадочного периода составила 7±1,5 дней. Осложнения наблюдались у 6 (26,1%) пациентов, среди которых наиболее распространёнными были бактериальная суперинфекция кожи (3 случая) и пневмония (2 случая).

Обсуждение. Результаты нашего исследования демонстрируют, что ветряная оспа у взрослых в регионе Хорезма характеризуется более тяжелым клиническим течением по сравнению с классическим течением у детей. Полученные данные согласуются с результатами других исследований, показывающих, что взрослые пациенты с ветряной оспой чаще испытывают выраженную интоксикацию, обильную сыпь и более высокий риск развития осложнений.

Высокая частота развития пневмонии и вторичной бактериальной инфекции кожи в нашей когорте пациентов подчеркивает важность своевременной диагностики и адекватного лечения ветряной оспы у взрослых. Необходимо учитывать возможность развития осложнений и проводить тщательный мониторинг состояния пациентов. Выявленные факторы риска тяжелого течения (наличие сопутствующих хронических заболеваний и позднее обращение за медицинской помощью) позволяют выделить группы пациентов, нуждающихся в более пристальном внимании и агрессивной терапии.

Ограничением данного исследования является небольшой размер выборки и ретроспективный характер сбора данных. В дальнейшем необходимо проведение более масштабных проспективных исследований для подтверждения полученных результатов и выявления других факторов, влияющих на тяжесть течения ветряной оспы у взрослых в регионе Хорезма.

Полученные данные подчеркивают важность повышения осведомленности медицинских работников и населения о более тяжелом течении ветряной оспы у взрослых и необходимости своевременного обращения за медицинской помощью. Внедрение протоколов лечения,

основанных на доказательной медицине, и мониторинг осложнений позволят улучшить исходы заболевания.

Перспективы дальнейших исследований включают изучение иммунного статуса взрослых, перенесших ветряную оспу, для оценки эффективности естественного иммунитета и разработки стратегий вакцинации для групп риска. Также целесообразно провести фармакоэкономический анализ различных подходов к лечению ветряной оспы у взрослых в регионе Хорезма.

Данное исследование вносит вклад в понимание особенностей клинического течения ветряной оспы у взрослых в регионе Хорезма и может служить основой для разработки и внедрения более эффективных мер профилактики и лечения этого заболевания. Полученные результаты могут быть использованы для информирования медицинских работников и населения о важности своевременной диагностики и адекватного лечения ветряной оспы у взрослых.

Заключение. Ветряная оспа у взрослых в регионе Хорезма характеризуется более тяжелым клиническим течением и повышенным риском развития осложнений. Наличие сопутствующих хронических заболеваний и позднее обращение за медицинской помощью являются потенциальными факторами риска тяжелого течения. В связи с этим, требуется своевременная диагностика, назначение адекватной симптоматической терапии и профилактика осложнений, включая возможное назначение противовирусных препаратов

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Машарипова, Ш. С., Матякубова, О. У., & Артиков, И. А. (2025). РАЗВИТИЯ ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ. Научный Импульс, 3(29), 355-359.

2. Ibrakhimova, H. R., & Nurllayev, R. R. (2023). A method for obtaining precipitating serums for the detection of human seminal fluid used in the study of physical Evidence in forensic biological laboratories. World Bulletin of Management and Law, 19, 42-44.

3. Машарипова, Ш. С., Ибрахимова, Х. Р., & Машарипов, С. М. (2023). Анализ эпидемиологических особенности диарейных заболеваний у детей южного приаралья. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 2(15), 884-887.

4. Юсупов, Ш. Р., Аскарова, Р. И., Машарипова, Ш. С., & Якубова, У. Б. (2019). Анализ факторов риска, влияющих на развитие туберкулеза у детей в Хорезмской области. Наука, техника и образование, (8 (61)), 66-72.

5. Sadullayev, S. E. (2024). THE COURSE OF NOSOCOMIAL PNEUMONIA IN PATIENTS ON LONG-TERM ARTIFICIAL LUNG

VENTILATION. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 2(26), 80-84.

6. Nurllayev, R. R., and I. A. Artiqov. "IMPROVING THE PRIMARY PREVENTION OF ACUTE DIARRHEAL DISEASES AMONG CHILDREN." Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities 11.4 (2023): 6-10.

7. Masharipov, S., Sadullaev, S. E., & Sh, M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS. Научный импульс, 78.

8. Машарипова, Ш. С., & Матякубова, А. У. (2020). Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. Наука, образование и культура, (2 (46)), 49-51.

9. Matyakubova, O. U. (2023). EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF CHICKENPOX AMONG CHILDREN IN THE KHAREZM REGION. Finland International Scientific Journal of Education. Social Science & Humanities, 11(4), 11-14.

10.Ибрахимова, Х. Р., Отажанов, Ш. З., & Матякубова, О. У. (2019). ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ МЕНИНГИТ У БОЛЬНЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ. In INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE (pp. 96-104).

11.Юсупов, Ш. Р. (2020). Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабировна, Матякубова Ойша Уриновна Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. Вестник науки и образования,(5-2), 83.

12.Юсупов, Ш. Р., Абдуллаева, Д. К., Машарипова, Ш. С., & Матякубова, О. У. (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. Вестник науки и образования, (5-2 (83)), 51-56.

13.Машарипова, Ш. С., Артиков, И. А., & Матякубова, О. У. (2021). РАСТРОЙСТВА ПСИХИКИ У БОЛЬНЫХ ДЕСТРУКТИВНЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19. Journal of cardiorespiratory research, 2(3), 73-77.

14.Masharipov, S. M., Matyakubova, O. U., & Yakubov, K. Y. (2025). IMMUNE STATUS IN PATIENTS WITH PARASITIC DISEASES IN KHOREZM REGION. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(1), 514-517.

15.Машарипова, Ш. С. (2022). O ‘PKA ARTERIYALARINING QANDLI DIABET TA’SIRIDA MORFOLOGIK TUZILISHI. Журнал кардиореспираторных исследований, 3(1).

16.Машарипова, Ш. С. (2020). Матякубова Айша Уриновна Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. Наука, образование и культура, 2, 46.

17.Аскарова, Р. И., Машарипова, Ш. С., Атажанов, Ш. З., Машарипова, Х. К., & Якубова, У. Б. (2019). ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕНЩИН, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЁЗОМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. In International scientific review of the problems of natural sciences and medicine (pp. 202-209).

18.Машарипова, Ш. С. (2022). МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ЛЕГОЧНЫХ АРТЕРИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ САХАРНОГО ДИАБЕТА. Journal of cardiorespiratory research, 3(1), 52-54.

19.Машарипова, Ш. С., & Матякубова, О. У. (2020). Течение ВИЧ/СПИД инфекции у больных туберкулезом легких. European science, (3 (52)), 110-112.

20.Юсупов, Ш. Р., Абдуллаева, Д. К., Машарипова, Ш. С., & Матякубова, О. У. (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. Вестник науки и образования, (5-2 (83)), 51-56.

21.Юсупов, Ш. Р., Ибрагимова, Х. Р., Машарипова, Ш. С., Якубова, У. Б., & Рахимбаев, М. Ш. (2015). Особенности этиологической структуры острых диарейных заболеваний в условиях Южного Приаралья. Вісник проблем біології і медицини, (3 (1)), 246-248.

22.Sh, Y. S., & Ibrakhimova, H. R. (2023). Masharipova Sh.

23.Sh, Y. S., & Ibrakhimova, H. R. (2023). IMMUNOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PATIENTS WHOSE BODY IS INFECTED WITH CATTLE SOLITAIRE. Новости образования: исследование в XXI веке, 2(15), 120-124.

24.Raximboyevich, Y. S., Rustamovna, I. H., & Sabirovna, M. S. (2025). ROTAVIRUS INFECTION AMONG CHILDREN: TRANSMISSION, RISKS AND PREVENTIVE MEASURES. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(6), 225-230.

25.Машарипова, Ш. С., Матякубова, О. У., Абдуллаева, Д. К., & Ибодуллаева, С. С. (2025). КЛИНИЧЕСКИЕ И ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ИНФЕКЦИОННОГО МОНОНУКЛЕОЗА У ДЕТЕЙ. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(6), 249-256.

26.SH, Y. S., YOQUBOV, Q., & NURLLAYEV, R. (2025). FEATURES OF THE COURSE OF THE HERPES TYPE 4 VIRUS IN CHILDREN. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(3), 397-402.

27.NURLLAYEV, R., SH, Y. S., & YOQUBOV, Q. (2025). PECULIARITIES OF THE ETIOLOGICAL STRUCTURE OF ACUTE DIARRHEAL DISEASES IN THE CONDITIONS OF THE SOUTHERN ARAL REGION. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(3), 403-408.

28.Razzokberganova, D. O., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., & Yoqubov, Q. Y. (2025). EPIDEMIOLOGICAL AND CLINICAL CHARACTERISTICS OF ENTEROBIASIS. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(2), 665-668.

29.Yoqubov, Q. Y., Bobojonov, Y. B., Razzokberganova, D. O., & Ibragimov, S. J. (2025). FEATURES OF THE COURSE AND SPREAD OF TENIARINCHOSIS DISEASE. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(2), 669-672.

30.Sadullaev, S. E., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., Yoqubov, Q. Y., Abdullayeva, D. K., & Khasanova, J. R. (2024). PREVALENCE OF DIARRHEAL DISEASES IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN. International Journal of Education, Social Science & Humanities, 12(3), 356-363.

31.Машарипова Шохиста Собировна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Течение ВИЧ/СПИД инфекции у больных туберкулезом легких. European science, (3 (52)), 110-112. doi: 10.24411/2410-2865-2020-10302

32.Юсупов Шавкат Рахимбоевич, Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабировна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. Вестник науки и образования, (5-2 (83)), 51-56.

33.Masharipov, S. M., & Matyakubova, O. U. Epidemiology of Coronavirus Infection and Its Complications. JournalNX, 10(10), 7-11.

34.Matyakubova, O. U., & Masharipov, S. M. (2024). MEASLES DISEASE AMONG THE POPULATION. JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCES, 7(3), 40-50.

35.Машарипова, Ш. С. (2020). Матякубова Айша Уриновна Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. Наука, образование и культура, 2, 46.

36.Ibrakhimova, H. R., Matyakubova, O. U., Sadullaev, S. E., & Abdullayeva, D. K. (2023). HELMINTISES IN CHILDREN AMONG THE POPULATION IN UZBEKISTAN. IMRAS, 6 (7), 323–327.

37.Masharipov, S. M., Matyakubova, O. U., & Yakubov, K. Y. (2025). IMMUNE STATUS IN PATIENTS WITH PARASITIC DISEASES IN KHOREZM REGION. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(1), 514-517.

38.Машарипова Шохиста Сабировна, Артиков Икром Ахмеджанович, & Матякубова Ойша Уриновна (2021). РАСТРОЙСТВА ПСИХИКИ У БОЛЬНЫХ ДЕСТРУКТИВНЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19. Journal of cardiorespiratory research, 2 (3), 73-77. doi: 10.26739/2181